



Train du désert & Chinguetti en 8 jours (Arrivé par Nouakchott)

Prix / Pers 1650€ TTC

Vivez une croisière ferroviaire inoubliable sur l'unique voie ferrée du Sahara depuis 1963, en direction de la plus grande mine de fer au monde : Zouerate. La locomotive est lancée et nous dirigeons vers le monolithe de Ben Amira pour vivre l'expérience d'un campement saharien au pied de cette formation géologique. Enfin, nous passons par Chinguetti, l'incontournable oasis enclavée au cœur des sables de l'Adrar. Prenez vite votre billet pour vivre cette expérience atypique.



VOTRE VOYAGE

Jour 1 ○ Paris - Nouakchott - Azougui

Vol Paris/Nouakchott. Arrivée en plaine de nuit vers 1h 45, accueil par notre équipe locale et transfert à l'hôtel à 30 minutes au centre-ville.

Au matin Après le petit déjeuner transférés en 4*4 vers l'oasis d'Azougui à 6H de route en passant par la ville d'Atar capital de la région de l'Adrar

Azougui : ancien fief des tribus berbères almoravides qui y régnèrent du XI au XIIème siècle. Aujourd'hui peu de traces de cette civilisation, c'est pour sa palmeraie d'une quinzaine de kilomètres le long du Wad Tayarit qu'elle est aujourd'hui plus connue.

Installation et nuit à l'auberge.

Jour 2 Choum à Zouerate à bord du train du désert

Notre circuit commence par un transfert matinal vers le pittoresque gare de Choum pour embarquer à bord du "Train du Désert". Nous découvrons ce train conçu spécialement pour les voyageurs que nous sommes.

Equipé d'une motrice suivie de deux wagons destinés aux voyageurs : un premier wagon à deux niveaux aux allures de salon de thé mauritanien suivi d'un second wagon-couchettes aménagé de plusieurs cabines confortables. Complètement autonomes, c'est cette même locomotive au fuel qui tirait dans le passé le célèbre "minéralier".

Notre croisière ferroviaire suit une partie du parcours du plus grand train du monde, le minéralier qui transporte chaque jour des milliers de tonnes de minerais fer de Zouerate à Nouadhibou.

Direction Zouerate justement, ville minière construite aux pieds de la montagne de fer et où s'est installée la plus grande mine d'extraction de fer de la planète.

Embarquement et déjeuner à bord. Les paysages sahariens mauritanien défilent sous nos yeux (4/5h de trajet), peut être allons nous croiser le fameux minéralier ?! En fin d'après-midi, arrivée à Zouerate. Installation, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 en route vers Ben Amira

Découverte de l'impressionnante mine à ciel ouvert de Zouerate. Nos yeux ébahis contemplent les wagons du minéralier se remplir de milliers de tonnes de fer et un agent de la mine nous présente le site en activité. Nous comprenons combien cette ressource est importante pour l'économie mauritanienne. Pour le déjeuner nous nous écartons de la ville pour pique-niquer dans les dunes, à l'ombre des acacias avant de visiter le musée de Zouerate.

Celui-ci se compose de trois salles : la première consacrée à la préhistoire, la seconde aux documents et objets mauritaniens contemporains et la troisième consacrée à la mine.

Nous partons ensuite aux abords de la mine et déambulons dans le marché traditionnel. Nous croisons des femmes qui travaillent la pierre.

En fin d'après-midi, nous réembarquons dans le train qui nous emmène au rythme de sa locomotive vers le site de Ben Amira.

Dîner et nuit à bord.

Jour 4 Ben Amira à Ben Aïcha

Cette nuit sur les rails, nous a conduit jusqu'au monolithe de Ben Amira. Avant de rejoindre cet imposant amas de granit noir, nous dégustons un riche petit

déjeuner à bord de notre train couchette. Les estomacs repus, nous sommes transférés aux pieds de Ben Amira, 3ème monolithe du monde après le Ayers Rock et le mont Augustus en Australie.

De là, nous commençons une marche tranquille (env. 5km, env. 1h30) vers sa petite sœur, Ben Aïcha.

Une légende raconte qu'ils ne formaient qu'un seul et même bloc et qu'à l'occasion de leur "divorce", l'homme, Ben Amira, serait parti avec les deux enfants (représentés par les deux petits blocs de pierre aux pieds de Ben Amira). Aïcha, lors de la séparation, aurait quant à elle emmené sa servante.

De nombreuses peintures rupestres retracent cette histoire et à l'occasion de l'arrivée du deuxième millénaire, symposium d'une vingtaine d'artistes de nationalités variées s'est rendu dans la région pour "s'y exprimer" autour de cette légende. Utilisant la paix comme thème principal, ils eurent trente-cinq jours pour achever leurs œuvres. Aujourd'hui, ces travaux sont toujours là et constituent un véritable musée à ciel ouvert : du masque réalisé par l'artiste italien, au visage de femme caché à l'intérieur d'un rocher, plusieurs dizaines de sculptures originales vous attendent...

Déjeuner pique-nique sur le site et marche en direction du campement dans lequel nous passerons la nuit. C'est dans ce décor renversant, face au monolithe de Ben Amira que trône notre Khaima saharienne (tente traditionnelle mauritanienne) sous laquelle nous passerons la soirée.

Jour 5 Au tour de Ben Amira

Après le petit déjeuner, nous partons à pied (env. 1h30) ou en 4x4 en direction du village de Ben Amira. Nous croisons des villageois et profitons de ce moment convivial pour partager un verre de thé. Déjeuner à bord du train. L'après-midi, balade possible dans les dunes de Ben Amira pour en faire le tour et découvrir de nouvelles vues sur le monolithe.

Dîner et nuit au campement.

Jour 6 Ben Amira à Chinguetti : traversée des plateaux de l'Adrar

De retour dans notre train saharien direction Choum. La matinée s'étire alors que les paysages de cordons dunaires et de roches de grès noir défilent depuis nos fenêtres. Arrivés à destination, nous quittons notre train et son équipage pour rejoindre en 4x4 celle qu'on appelle "la Sorbonne du désert", Chinguetti encaissée dans l'erg Ouarane. Là encore le trajet nous permet de contempler l'immensité désertique avant de traverser l'impressionnante passe d'Amogjar qui serpente le long d'un imposant canyon de grés.

En fin de journée, nous atteignons Chinguetti et rejoignons notre auberge où nous passerons la soirée et la nuit.

Jour 7 A Chinguetti

Se rendre à Chinguetti c'est comme aller sur une autre planète aux mille grains de sable... En arrivant dans cette petite ville aux maisons de pierres sèches et en voyant les ergs dunaires autour, on se demande comment ces bâtisses du XIe siècle ont pu **résister à la désertification, s'en se faire engloutir par le sable ! Nous découvrons un village authentique dans son jus : le bruit des enfants, l'odeur des chèvres et le vent** sec du désert qui pénètre par le bas des portes.

Ce n'est pas pour rien non plus que Chinguetti est aussi surnommée la Sorbonne du désert ! Classée au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1996, cette ville sainte (la 7ème de l'islam), consacrée à l'étude de l'islam, accueille en son sein 5 bibliothèques anciennes protégeant à elles seules près de 7 000 livres et ouvrages d'une rareté inestimable. Nous partons donc arpenter ces temples du savoir en espérant y rencontrer le chargé de la protection de ces merveilles. Avec lui, nous comprendrons l'histoire des bibliothèques de Chinguetti et pourquoi cet héritage est aujourd'hui menacé.

Nous laissons Chinguetti derrière nous, pour rejoindre Atar et ferons une pause pique nique dans le canyon.

Arrivée dans l'après-midi, visite du musée d'Atar et du marché.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 Chinguetti - Nouakchott

Transfert très tôt pour Nouakchott piquenique prêt de Nouakchott visite la plage est la marche du poissons repos dans auberge diner et transfert à l'aéroport à 00 h

Diner + Transfert à l'aéroport.

Jour 9 en vol à 02 h 45

FICHE TECHNIQUE

Niveau de difficulté physique   

4 à 5 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres. Bonne condition physique requise.

Altitude ▲▲▲

Moins de 1500 mètres.

Environnement

Désert

Caractéristiques du circuit

Niveau : modéré (2 chaussures)

Durée des étapes : 4 à 5 heures par jour en moyenne

Dénivelé : les quelques montées sur les plateaux ne présentent pas de dénivelé suffisamment conséquent pour être évoqué.

Nature du terrain : alternance de sable et de cailloux et ne présentant aucune difficulté.

La difficulté va essentiellement se jouer sur la chaleur et sur les randos à travers les cordons dunaires.

Hébergement

J1 : Nouakchott en hôtel

J2 : à l'auberge d'Azougui, contient de Salon pour les repas, chambres jusqu'à 6 personnes avec matelas (pas de chambre individuelle possible dans cet hébergement). Douches et sanitaires collectifs.

J3 : à hôtel de Zouerate. Chambre base double avec douche et toilettes privatives.

J4 J5 : à bord du train du désert en wagon couchette.

J6 : campement de Ben Amira. Tentes "Khaima" avec lits individuels et matelas. Tente salon pour les repas. Douche et toilettes collectives.

J7 : en auberge à Chinguetti. Salon pour les repas, chambres jusqu'à 6 personnes avec matelas (pas de chambre individuelle possible dans cet hébergement). Douches et sanitaires collectifs.

J8 : à hôtel d'Atar. Chambre base double avec douche et toilettes privatives.

J9 : La ville de Nouakchott et diner en auberge ou restaurant transfert à l'aéroport vert 00h.

Nourriture

Les petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures variées, fromage (type Vache qui rit), café, thé, chocolat en poudre, lait en poudre.

Salades variées à midi à base riz, pâte, lentilles, etc. accompagnés de thon, sardine et légumes cuisinés.

Dîner chaud et copieux le soir préparés par le cuisinier. Soupe, plat chaud et dessert.

Régime particulier, allergie, intolérance

Il est très important de nous signaler tout régime particulier, allergie ou intolérance quelconque, mais nous devons vous informer que nous ne serons pas en mesure de répondre totalement à votre demande, ne disposant pas sur place d'alternative, notamment au gluten et au lactose. Prévoyez d'apporter avec vous compléments alimentaires, pain ou encore barres énergétiques.

L'eau

Absence de bouteilles d'eau minérale :

Dans le tourisme d'aventure, on estime à 6,8 millions le nombre annuel de bouteilles d'eau en plastique à usage unique pour un poids d'environ 77 tonnes. La plupart

d'entre elles finissent dans les décharges, détruisant la terre et polluant les océans, ce plastique met des siècles à se dissoudre, il est dangereux pour la santé humaine,

le bétail et la faune sauvage. A savoir : seulement 9% du plastique mondial sont recyclés.

Pour répondre à ces défis environnementaux, nous utilisons l'eau des puits parfaitement potable et traitée en plus par l'équipe de logistique avec des pastilles de

purification : la provision d'eau est suffisante pour la boisson, la cuisine et la réserve de sécurité.

Ravitaillement en eau au cours du circuit, dans les puits, chaque fois

que cela est possible.

L'eau est une ressource rare en Mauritanie, nous vous demandons votre compréhension quant à l'absence d'eau pour la toilette. Vous pourrez profiter d'un passage à un

puits pour faire une petite toilette (cf. rubrique toilettes).

Encadrement

Un accompagnateur mauritanien francophone, assisté de chauffeurs, d'un cuisinier et d'une équipe chamelière pendant la randonnée.

Transfert et transport des bagages

Véhicules 4x4 & Train

Le prix inclus

- Le vol international de PARIS - Nouakchott – PARIS et les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- Les transports (de vous et des bagages) vers le lieu de randonnée
- L'accompagnement par un guide local francophone
- Nourriture durant le voyage
- Les services d'un cuisinier et de chameliers, etc
- La location des chameaux pour le portage des bagages
- L'hébergement en chambre double ou twin et en tente individuelle si vous ne voyagez pas en couple
- Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et matériel de cuisine)
- Les petits déjeuners, déjeuners et dîners (à l'exception de ceux indiqués comme libres dans le programme)
- L'assistance de notre partenaire local durant le voyage
- L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place).

Le prix n'inclus pas

- Le vol international
- Le visa à régler sur place frais de visa 55 €, il faut absolument avoir l'appoint en billets
- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement (voir rubrique « Assurances ») possible de vous les faire partager avec une personne de même sexe)
- Les boissons et éventuels pourboires (voir rubrique "Pourboires")

Prix sans aérien

- Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 400 €

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au +222 46 56 92 30.

Frais d'annulation

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible SALIMA VOYAGES et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation selon le barème ci-dessous :

Jusqu'à 14 jours avant la date de départ : 35 % du prix total du voyage

De 13 à 7 jours avant la date de départ : 55 % du prix total du voyage

A moins de 7 jours avant la date de départ : 75 % du prix total du voyage

Le jour du départ (ou no-show) : 100 % du prix total du voyage

Pourboires

Cette pratique est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. A la fin d'un voyage, il est d'usage de montrer votre satisfaction en donnant des pourboires, aux chauffeurs, aux chameliers, au cuisinier et au guide qui vous ont accompagnés durant votre voyage. Nous vous recommandons de respecter le niveau de vie du pays ainsi que la durée de votre voyage. Ceci est bien sûr à évaluer en fonction de la satisfaction apportée.

Concrètement, tous les acteurs de votre voyage, accompagnateur, chameliers et cuisiniers ont un mérite dans la réussite de votre circuit.

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Le poids maximum de votre bagage en soute ne doit pas dépasser les 15 kilos par personne.

1 - Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des chameaux et/ou des véhicules.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (2 litres préférables)
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- Des lingettes humides biodégradables
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement

- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette + 1 briquet (pour le brûler)
- Crème solaire + stick à lèvres
- Des petits sacs pour vos détritrus
- Le vent de sable est très désagréable lorsqu'il se manifeste, donc attention aux yeux fragiles. On trouve dans la grande distribution des masques de ski junior peu coûteux qui protègent efficacement les yeux du sable.
- Les soirs de pleine lune la luminosité est forte. Pour les personnes au sommeil léger, un masque de nuit peut s'avérer utile.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Anti-inflammatoire comprimés
- Anti-inflammatoire pommade
- Anti-diarrhéique
- Antispasmodique
- Antiseptique intestinal
- Anti-vomitif
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Biafine
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes + Steri-Strip
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...).

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.



+222 46 56 92 30

Salima Voyages