



Bivouacs Dans les Dunes d'AMATLICH

Prix / Personne 1350€

" Découvrir l'un des plus beaux cordons de dunes de l'Adrar en montant par la passe et le col de Tifoujar. Voir le panorama magique de la Vallée Blanche. Vivre des moments auprès des habitants. S'offrir une semaine de magnifiques bivouacs sous les étoiles.

VOTRE VOYAGE



Jour 1 NOUAKCHOTT - TERJIT

Arrive à Nouakchott par le vol (Casablanca ver 1h45) transfert à l'Hôtel à 30 minutes
Nuit en Hôtel .

Transfert en véhicule 4x4 pour rejoindre la petite oasis de Terjit. Piquenique dans la palmeraie de Terjit. Après midi rencontre avec notre équipe de chameliers et notre cuisinier. Nous rejoignons notre premier bivouac au cœur du désert, sous les étoiles.

Transfert = Minibus et 4x4 environ 5h à 6h de route (400 Km) & Nuit en bivouac.

Jour 2 TERJIT - LEMEILEH

Après un copieux petit déjeuner, notre trek commence et nous partons pour une semaine d'immersion au rythme de notre caravane chamelière. Nous débutons par le très splendide canyon de N'tezent. Piquenique avant de rejoindre la vallée blanche au niveau du puits de Lemeileh. Bivouac.

Marche 3 h matin et 2 h le soir environ 15 km & Nuit en bivouac.

JOUR 3 ○ PUIITS DE HASSI LEMEILEH – PASSE DE TIFOUJAR

Ce matin nous accédons à l'oued "El Abiod" signifiant "vallée blanche" en langage local, piquenique. Nous remontons la passe de Tifoujar. Un des plus beaux panoramas du voyage. Nous continuons notre randonnée sur le plateau jusqu'à atteindre notre lieu de bivouac.

Marche 4h le matin le soir 1h environ 15km & Nuit au bivouac.

JOUR 4 ○ OASIS DE GLEÏTAT - ERG AMATLICH

Nous randonnons sur le plateau d'Ibi avant de rejoindre l'Oasis de Gleïtat. Nous profitons de l'ombre rafraîchissante des palmiers où nous prenons notre pique-nique. Continuation en direction de l'Erg Amatlich et les dunes refont leur apparition, adoucissant ce paysage de roches. Bivouac au pied des dunes.

JOUR 5 ○ DUNES DE L'ERG AMATLICH

Balade matinale à la fraîcheur des palmiers dattiers. Nous traversons quelques villages et quittons la palmeraie en direction de l'Erg Amatlich. Traversée d'une plaine sableuse parsemée de touffes herbeuses. L'après midi marche en direction des grandes dunes. Nos pas nous mènent à l'entrée de l'erg Amatlich. Nous prenons doucement de la hauteur et profitons d'une vue magnifique sur les cordons dunaires. ...bivouac.

Marche 3h30 le matin le soir 1h 30 environ 15km & Nuit au bivouac.

JOUR 6 ○ DUNES DE L'ERG AMATLICH

Notre objectif du jour est de traverser l'Erg Amatlich dans sa longueur soit près de 20 km de succession de dunes. Ce sera l'un des plus beaux paysages de notre voyage. Les dunes blondes, hautes, lisses : parfaites nous régaleront. Nous gravissons et descendons et, où que nous regardions, des dunes à perte de vue. Notre caravane nous dépasse, rendant le paysage encore plus romanesque. En fin de matinée, nous apercevons l'autre côté de l'Erg et installons notre pique-nique à l'ombre d'un acacia. Nous reprenons notre marche, nous quittons l'immensité dunaire pour rejoindre notre bivouac, le dernier de notre périple. Avec émotion, tout en écoutant, à la lumière du feu, nos amis guide et chameliers raconter leur vie. Le repas est toujours aussi appétissant.

Marche 3h30 h le matin le soir 1h30 environ 11km & Nuit au bivouac.

JOUR 7 ○ OASIS D'AZOUEÏGA

Nous profitons encore d'une matinée de marche pour sortir des dunes et rejoindre les plateaux de l'Adrar. Nous terminons notre trek à l'oasis d'Azoueïga qui se dresse sur le côté ouest de l'erg comme un mirage. Petite promenade dans la palmeraie et découverte de la belle dune d'Azoueïga. Bivouac.

Marche 3h30 h le matin le soir 1h 30 environ 10km & Nuit au bivouac .

JOUR 8 ○ OASIS D'AZOUEÏGA - NOUAKCHOTT

Départ matinal pour Nouakchott piquenique en cours de route. visite de la plage au pêcheurs de nouakchott diner en auberge transfert à l'aéroport vert 00h

Jour 9 ○ VOL POUR PARIS DEPUIS NOUAKCHOTT.

FICHE TECHNIQUE

Niveau de difficulté physique 

4 à 5 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres. Bonne condition physique requise.

Altitude ▲▲▲

Moins de 1500 mètres.

Environnement

Désert

Caractéristiques du circuit

Niveau : modéré (2 chaussures)

Durée des étapes : 4 à 5 heures par jour en moyenne

Dénivelé : les quelques montées sur les plateaux ne présentent pas de dénivelé suffisamment conséquent pour être évoqué.

Nature du terrain : alternance de sable et de cailloux et ne présentant aucune difficulté.

La difficulté va essentiellement se jouer sur la chaleur et sur les randos à travers les cordons dunaires.

Hébergement

J1 à J7 : nuits à la belle étoile sur un matelas mousse. Si vous le désirez, des tentes doubles, à monter et démonter par les utilisateurs, sont à votre disposition durant le voyage. Grande tente maure (Khaïma) pour les repas.

Pour plus de confort, nous vous conseillons d'apporter un sous matelas en mousse. Il en existe des très compacts, qui une fois roulés, prennent très peu de place.

J8 : la plage au pêcheurs de nouakchott et diner en auberge ou restaurant transfert à l'aéroport vert 00h.

Nourriture

Les petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures variées, fromage (type Vache qui rit), café, thé, chocolat en poudre, lait en poudre.

Salades variées à midi à base riz, pâte, lentilles, etc. accompagnés de thon, sardine et légumes cuisinés.

Dîner chaud et copieux le soir préparés par le cuisinier. Soupe, plat chaud et dessert.

Régime particulier, allergie, intolérance

Il est très important de nous signaler tout régime particulier, allergie ou intolérance quelconque, mais nous devons vous informer que nous ne serons pas en mesure de

répondre totalement à votre demande, ne disposant pas sur place d'alternative, notamment au gluten et au lactose. Prévoyez d'apporter avec vous compléments

alimentaires, pain ou encore barres énergétiques.

L'eau

Absence de bouteilles d'eau minérale :

Dans le tourisme d'aventure, on estime à 6,8 millions le nombre annuel de bouteilles d'eau en plastique à usage unique pour un poids d'environ 77 tonnes. La plupart

d'entre elles finissent dans les décharges, détruisant la terre et polluant les océans, ce plastique met des siècles à se dissoudre, il est dangereux pour la santé humaine,

le bétail et la faune sauvage. A savoir : seulement 9% du plastique mondial sont recyclés.

Pour répondre à ces défis environnementaux, nous utilisons l'eau des puits parfaitement potable et traitée en plus par l'équipe de logistique avec des pastilles de

purification : la provision d'eau est suffisante pour la boisson, la cuisine et la réserve de sécurité. Ravitaillement en eau au cours du circuit, dans les puits, chaque fois

que cela est possible.

L'eau est une ressource rare en Mauritanie, nous vous demandons votre compréhension quant à l'absence d'eau pour la toilette. Vous pourrez profiter d'un passage à un

puits pour faire une petite toilette (cf. rubrique toilettes).

Encadrement

Un accompagnateur mauritanien francophone, assisté de chauffeurs, d'un cuisinier et d'une équipe chamelière pendant la randonnée.

Transfert et transport des bagages

Dromadaires et véhicules 4x4.

Le prix inclus

- Le vol international de PARIS - Nouakchott – PARIS et les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- Les transports (de vous et des bagages) vers le lieu de randonnée
- L'accompagnement par un guide local francophone
- Nourriture durant le voyage
- Les services d'un cuisinier et de chameliers, etc
- La location des chameaux pour le portage des bagages
- L'hébergement en chambre double ou twin et en tente individuelle si vous ne voyagez pas en couple
- Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et matériel de cuisine)
- Les petits déjeuners, déjeuners et dîners (à l'exception de ceux indiqués comme libres dans le programme)
- L'assistance de notre partenaire local durant le voyage
- L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place).

Le prix n'inclus pas

- Le vol international
- Le visa à régler sur place frais de visa 55 €, il faut absolument avoir l'appoint en billets
- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement (voir rubrique « Assurances ») possible de vous les faire partager avec une personne de même sexe)
- Les boissons et éventuels pourboires (voir rubrique "Pourboires")

Prix sans aérien

- Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 400 €

Frais d'annulation

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible SALIMA VOYAGES et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation selon le barème ci-dessous :

Jusqu'à 14 jours avant la date de départ : 35 % du prix total du voyage

De 13 à 7 jours avant la date de départ : 55 % du prix total du voyage

A moins de 7 jours avant la date de départ : 75 % du prix total du voyage

Le jour du départ (ou no-show) : 100 % du prix total du voyage

Pourboires

Cette pratique est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. A la fin d'un voyage, il est d'usage de montrer votre satisfaction en donnant des pourboires, aux chauffeurs, aux chameliers, au cuisinier et au guide qui vous ont accompagnés durant votre voyage. Nous vous recommandons de respecter le niveau de vie du pays ainsi que la durée de votre voyage. Ceci est bien sûr à évaluer en fonction de la satisfaction apportée.

Concrètement, tous les acteurs de votre voyage, accompagnateur, chameliers et cuisiniers ont un mérite dans la réussite de votre circuit.

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Le poids maximum de votre bagage en soute ne doit pas dépasser les 15 kilos par personne.

1 - Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des chameaux et/ou des véhicules.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

IMPORTANT : PAS DE VALISE DURE ET PAS DE ROULETTES SUR LE SAC AFIN DE NE PAS BLESSER LES CHAMEAUX QUI TRANSPORTENT VOS BAGAGES.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (2 litres préférables)
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- Des lingettes humides biodégradables
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement

- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette + 1 briquet (pour le brûler)
- Crème solaire + stick à lèvres
- Des petits sacs pour vos détritrus
- Le vent de sable est très désagréable lorsqu'il se manifeste, donc attention aux yeux fragiles. On trouve dans la grande distribution des masques de ski junior peu coûteux qui protègent efficacement les yeux du sable.
- Les soirs de pleine lune la luminosité est forte. Pour les personnes au sommeil léger, un masque de nuit peut s'avérer utile.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Anti-inflammatoire comprimés
- Anti-inflammatoire pommade
- Anti-diarrhéique
- Antispasmodique
- Antiseptique intestinal
- Anti-vomitif
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Biafine
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes + Steri-Strip
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...).

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.



+222 46 56 92 30

Salima Voyages